



Lista de Control Familiar para un Centro de Cuidado de Infantil Sano

¿Satisface esta guardería las necesidades de su hijo?

APROBADO POR EL ESTADO

1. El centro es un establecimiento de cuidado de niños con licencia.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
2. El centro participa en el programa Empower a través del Departamento de Salud de Arizona. http://azdhs.gov/empowerpack/	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
3. El centro participa en el programa de Cuidado de Niños de Primera Calidad (<i>Quality First Child Care</i> en inglés).	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No

ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

1. El centro respeta la lactancia materna:		
• Tiene una política escrita sobre lactancia materna.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
• Le ayuda a seguir amamantando cuando regrese al trabajo o a la escuela.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
• Alimentan a los bebés "a petición".	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
2. Se sirven bebidas y comidas saludables. Esto incluye:	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
• Alimentos integrales.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
• Una fruta o verdura en cada comida.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
• Ofrecer solamente leche y agua para beber (no jugos de frutas o bebidas azucaradas).	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
3. Las comidas se sirven "al estilo familiar". Esto significa que la comida se pone en platos hondos en una mesa y los niños se alimentan a sí mismos.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
4. Los maestros nunca comparten los alimentos, tenedores o cucharas con los niños. Nunca lamen los chupones para regresárselos de nuevo a los niños.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
5. El centro no permite a un niño dormirse con un biberón.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
6. El centro no permite a los niños a llevar un biberón o una taza de entrenamiento (sippy) durante el día, a menos que sea agua.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No



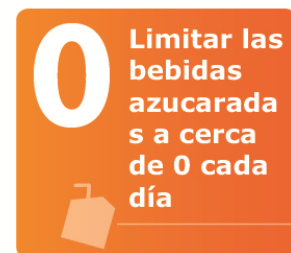
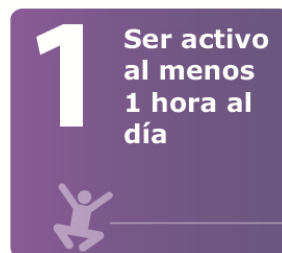
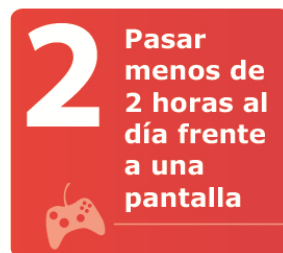
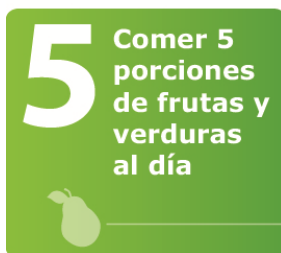


ACTIVIDAD FÍSICA

1. Los niños menores de 1 año tienen "tiempo de boca abajo" supervisado todos los días.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
2. A los niños mayores de 1 año se les da 1-2 horas de tiempo de juego activo al día.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
3. Los niños no están sentados por más de 1 hora a la vez.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
4. Los niños menores de 2 años nunca ven la televisión o juegan en la computadora por más de tres horas a la semana.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
5. Los niños juegan afuera por lo menos una vez al día, si el clima lo permite.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
6. El centro es "consiente del sol" que significa:		
• El equipo de recreo está cubierto por un toldo de sombra.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
• El centro está autorizado a aplicar bloqueador solar a los niños 20 minutos antes de salir afuera (esto puede requerir una nota de los padres).	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No

SALUD DIARIA

1. Los niños se cepillan los dientes en el centro todos los días.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
2. El centro es un ambiente de no fumar.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
3. Los bebés duermen solo boca arriba.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
4. No hay cobijas, animales de peluche o parachoques dentro de las cunas.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
5. Los maestros del centro están vacunados contra la tos ferina, que puede ser mortal para los bebés.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
6. Los niños y los maestros se lavan las manos frecuentemente, especialmente antes de las comidas.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
7. El centro hace ajustes para los niños con alergias a alimentos sin que el niño tenga que sentarse solo.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
8. El personal recibe entrenamiento sobre la salud infantil.	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No



Child Care Resource and Referral (Recursos y Remisión de Cuidados Infantiles)
CCRR por sus siglas en inglés. 1-800-308-9000 • <http://arizonachildcare.org>

